

教育目標

- ☆学ぶ高千
- ☆心の高千
- ☆鍛える高千



高 千 中
た よ り

平成30年7月6日 第3号

佐渡市立高千中学校

全校生徒16名 男子6名 女子10名

TEL : 0259(77)2019 FAX : (61)5577

E-mail takachi-js@sado.ed.jp

URL <http://takachi-js.sado.ed.jp/>

成長の鍵は「主体性」

高千中学校に赴任し、1年と3か月が過ぎました。この間、生徒の様子を見ていて感じたことを綴らせていただきます。今回は長文になります。最後までお読みいただき、お子さんと話題にいただければと思います。

さて、私はずっと小学校に勤務してきましたので、高千中学生の忙しさには驚くばかりです。春休みから運動会の応援練習、陸上練習に部活動。当然のことながら、毎日の学習に学級活動や生徒会活動の役割などなど。本当に慌ただしい日々を送っています。

自由な時間はないのでしょうか。

誰しも、1日＝24時間という共通の時間が与えられています。同じ課題や仕事を与えられても、短時間に終える子と、そうでない子。そうすると、おのずと自由になる時間は違ってきます。

高千中学校には生徒が少ないため、学校生活のいろいろなところに制約があります。一人一人の役割が多いこと、部活動はバドミントンと卓球しかなく、陸上、駅伝は全校体制で取り組むこと、などです。運動が苦手な子も当然います。ですが、全員が必ず所属することで、これらの活動は、所属意識と士気を高め、動いています。高千中学校はそれを伝統として、多くの先輩たちが輝かしい歴史を刻んできています。

何でもそうですが、「やらされている」うちは自分の力にはなりません。しかし、「進んでやる」という主体性をもつことで、やることに意味が生まれます。「いやだな！」という負の心では見えなかったものが、見えてきます。気付かなかったことに気付くことがあります。高千中学校の生徒である以上、高千中学校に身を置く以上、中学校生活の限られた中で自分を磨くことになります。

こういう話をすると、「それって強制でしょ？」という質問が返ってきそうです。「嫌だ！」という気持ちでやるならば、きっと「強制」なんでしょうね。ですが、主体性をもってやれば、「強制」ではなくなります。「強制」からは決して得ることのない「喜び」や「達成感」、「気付き」を得ることができるようになります。

この「主体性」こそが、自分を豊かに成長させてくれる鍵だと、私は信じています。

将来、職業に就くことになりましたが、やりたいことをやって生活できる人は限られています。やるべきことが決まっている職業も多く、そこに身を置くことは、現在の高千中学校に在籍することとほぼ変わりません。「主体性」をもって取り組むことで、状況を打開できるということを中学校時代に経験しておくことは、将来必ず役に立つと信じています。また、辛い部活動練習等の経験も、いつの間にか「忍耐力」を醸成し、辛い状況を乗り越える力として身に付きます。

では、成長の鍵となる主体性を持つためには、どうしたらよいでしょう。

人それぞれ違いますが心のもちようが肝心だと思っています。まず、発想を柔軟にし、よいところに目を向けてみましょう。例えば、運動が苦手な子は、「できないことができるようになる。」「自



分のタイムや記録を更新する。」「体力が付く。」など、プラス思考に意識を変えることです。そうすると、気持ちに「余裕」や「前向きなエネルギー」が生まれ、行動も変わっていきます。実際に、自分の成長が自覚できれば、どんどん良い方に進むことができます。

そうです。与えられた環境の中で生きていくためには、その中にある自分にとっての「喜び」「成長につながるもの」を見付け、主体性をもって取り組むことが重要です。

未来や将来は、「今、このとき」の先につながるものです。小学生時代に学ぶべきもの、中学生時代に経験すべきもの、その時々学ぶことは生活環境や性格などいろいろな条件で変わります。人によっても違います。今、何か困ったことがあって悩んでいる子にとっては、成長するために今しかできない経験をしているのだとポジティブに考えてみるのも一つです。そこでどう乗り越えるかをもがきながら考え、耐え、悩んだ経験もいつか役に立つときがきます。

悩んでいる間は、なかなか出口が見えないものです。時間しか解決できないもの、人に頼ることで解決できるもの、自分の気づきで解決できるものなど、解決できないものはないと、信じています。

自分の人生をより豊かにする「何事にも主体性をもつこと」を大切に、中学校生活を送っていきましょう。人と比べる必要はありません、自分のペースで。

佐渡市球技大会の成績

6月5・6日（火・水）に卓球は両津総合体育館で、バドミントンは金井中学校を会場に競技が行われました。市内の全中学生が集まり、練習の成果を思う存分発揮した素晴らしい大会になりました。入賞した生徒を紹介します。入賞は逃したものの、自己ベストを狙って懸命に頑張る生徒、戦う度に成長していく生徒の姿に感動しました。

【佐渡市球技大会】

卓球女子	団体戦	第3位	高千中学校
	個人戦	ベスト8	樋口 汐織※
バドミントン男子	団体戦	第2位	高千中学校※
	個人戦	第1位	中山 結斗※
	ダブルス	第3位	川口友慈、平越永遠※
バドミントン女子	個人戦	ベスト8	石塚 美咲※

※印が付いたチーム・個人は、7月3・4日に行われた新潟地区大会に出場しました。



【新潟地区中学校球技大会】

佐渡市中学校球技大会で出場権を得た選手8名が参加しました。バドミントンは秋葉区体育館で、卓球は亀田総合体育館を会場に行われました。参加した生徒は、持てる力を精いっぱい出し切り、納得のいく1ポイントのため戦ってきました。入賞した生徒を紹介します。

バドミントン男子 個人戦 第2位 中山 結斗

中山結斗さんは、7月21日～22日に行われる新潟県大会（会場：小千谷市）に出場します。粘り強い、納得の1ポイントを積み重ねる試合、さらに成長する大会に！応援しています。

7月の主な行事予定

【7月】

2日（月）家庭学習時間調査（～8日）	16日（月）祝日「海の日」
3日（火）新潟地区大会一日目	青少協「海とふれあう体験活動」
4日（水）新潟地区大会二日目	ガジェット卓球大会
5日（木）全校朝会	17日（火）3年実力テスト
6日（金）W国	18日（水）3年実力テスト
9日（月）W数 個別懇談一日目	19日（木）生徒朝会
10日（火）W英 個別懇談二日目	20日（金）スクールカウンセラー来校
11日（水）基礎学力テスト（国）	21日（土）～22日（日）新潟県大会
職員会議	24日（火）1学期終業式
中学校区計画訪問	25日（水）夏季休業（～8月26日）

